

Início de sua primeira caixa de Triquilar 28

- 1 Abra a embalagem e retire a folha adesiva com o calendário.

Embalagem ▶



- 2 O primeiro comprimido de Triquilar 28 deve ser tomado no primeiro dia do ciclo menstrual.

- 1 Retire do calendário adesivo a tira na qual o primeiro dia da semana, impresso do lado esquerdo, corresponder ao dia de início do ciclo menstrual. Posicione a tira sobre a cartela conforme a figura a seguir. Descarte as outras tiras adesivas.



[Exemplo] Se a sua menstruação começar na quinta-feira.

- 2 De acordo com os dias na tira do calendário e as setas impressas, comece com um comprimido marrom-claro e continue a tomar um comprimido por dia durante 28 dias, aproximadamente no mesmo horário, todos os dias. Em geral, ocorre um sangramento semelhante ao menstrual (menstruação) enquanto você estiver tomando os comprimidos da última fileira (comprimidos ligeiramente maiores).



- 4 Caso você continue a tomar Triquilar 28, todas as novas cartelas iniciarão no mesmo dia da semana da primeira cartela. Utilize a mesma tira adesiva com o calendário, conforme as instruções no tópico ①.

- 3 Independentemente do sangramento menstrual (menstruação) ter parado ou não, inicie a cartela seguinte após tomar todos os 28 comprimidos.

[Exemplo] Se a sua menstruação começar na quinta-feira, 6 de janeiro:



Tome os comprimidos de TRIQUILAR 28 aproximadamente no mesmo horário (por exemplo, antes de dormir).

Preste atenção aos seguintes pontos ao tomar o Triquilar 28:

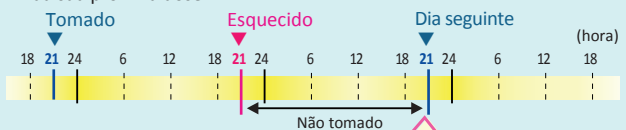
- Se você se esquecer de tomar um comprimido (exceto os comprimidos brancos ligeiramente maiores*)

[Exemplo] Se você toma um comprimido às 21h todos os dias.

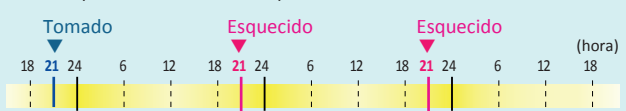
- Se você perceber que esqueceu um comprimido antes do horário da próxima dose.



- Se você se esquecer de tomar um comprimido e se lembrar no horário da sua próxima dose.



- Se esquecer mais de um comprimido de uma vez.



Pare de tomar TRIQUILAR 28 temporariamente e utilize outro método contraceptivo. No primeiro dia do próximo ciclo menstrual, continue a partir da cartela seguinte.

* Caso esqueça qualquer um dos comprimidos brancos ligeiramente maiores, aja como se tivesse tomado os comprimidos; não tome os que foram esquecidos e continue a partir do comprimido seguinte planejado quando se lembrar.

- Os seguintes sintomas poderão ocorrer durante o primeiro e o segundo ciclos, após você começar a tomar este medicamento:

- Náuseas leves
 - Inchaço das mamas
 - Sangramento leve entre um ciclo menstrual e outro
- Esses sintomas geralmente tendem a desaparecer à medida que você usar este medicamento, continuar a tomar TRIQUILAR 28, mas se ficar preocupada ou perceber alguma anormalidade em seu organismo, consulte seu médico ou farmacêutico.

- Se tiver qualquer um dos seguintes sintomas, suspenda o uso deste medicamento e dirija-se imediatamente a um serviço de emergência:

- Braço ou perna: dor ou inchaço repentinos, ou fraqueza ou dormência em qualquer uma das pernas
- Peito: falta de ar repentina, com sensação de opressão no peito
- Cabeça: dor de cabeça forte
- Boca: língua presa ou dificuldade para falar
- Olhos: problemas repentinos de visão etc.

- Suspenda o uso deste medicamento e procure o seu médico imediatamente nos seguintes casos, mesmo que os sintomas sejam leves:

- Caso você tenha sintomas suspeitos de trombose: Dor, inchaço, dormência, vermelhidão ou rubor quente em qualquer uma das pernas; dor de cabeça, náusea ou vômito, etc.
- Caso não consiga movimentar o corpo, apresente aumento significativo da pressão arterial ou se estiver desidratada, etc.

- Entre em contato com o seu médico nos seguintes casos:

- Caso a menstruação não ocorra enquanto você estiver tomando os comprimidos da última fileira da cartela (comprimidos brancos ligeiramente maiores)
- Na presença de vômitos ou diarreia graves e persistentes
- Caso tome outros medicamentos ou produtos naturais
- Caso faça exames clínicos laboratoriais
- Se desejar engravidar
- Se tiver outros sintomas que a preocupem