

# Cómo iniciar la toma del Triquilar 28

**1** Abra el envase "Envase Calendario" y extraiga la hoja adhesiva del calendario.

"Envase calendario" ▶



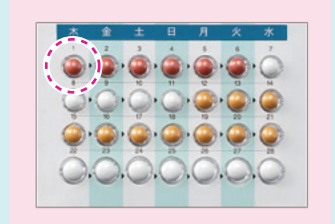
**2** El primer comprimido de Triquilar 28 debe tomarse el primer día de la menstruación.

**1** Seleccione la tira cuyo primer día se corresponde con el primer día de su menstruación. Despegue la tira de la hoja adhesiva del calendario y peguela encima del envase de comprimidos tal como se muestra en la imagen. Deseche el resto de las tiras adhesivas.



[Ejemplo]  
Si su menstruación empieza el jueves.

**2** Según la tira del calendario y las flechas impresas, empiece con un comprimido de color marrón claro y continúe con un comprimido al día durante 28 días, aproximadamente a la misma hora cada día. El sangrado menstrual debería producirse mientras esté tomando los comprimidos de la fila inferior (comprimidos de color blanco ligeramente más grandes).



**3** Tanto si su menstruación se detiene como si continúa, empiece el siguiente envase cuando haya tomado todos los 28 comprimidos.

**4** Si sigue tomando Triquilar 28, empiece nuevo envase el mismo día de la semana que empezó la primera hoja. Utilice la misma tira del calendario o que se indica en el punto **1**.

[Ejemplo] Si su menstruación empieza el jueves 6 de enero:

Enero														Febrero																						
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
▲ Día de inicio de la menstruación														▲ Siga tomando los comprimidos, empezando por un nuevo envase de comprimidos																						
← Período durante el que se produce el sangrado																																				

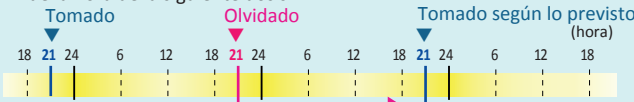
Tome cada comprimido (o comprimidos) aproximadamente a la misma hora cada día (por ejemplo, antes de acostarse).

## Tenga en cuenta los aspectos siguientes a la hora de tomar Triquilar 28:

**1** Si olvida tomar un comprimido (excepto los comprimidos de color blanco ligeramente más grandes\*)

[Ejemplo] Si toma un comprimido a las 21 h cada día.

● Si se da cuenta de que ha olvidado tomar un comprimido antes de la hora de la siguiente dosis.



Tome el comprimido olvidado en cuanto se acuerde.

● Si olvida tomar un comprimido y se da cuenta en el momento de tomar la siguiente dosis.



Tome dos comprimidos, incluido el comprimido olvidado.

● Si olvida más de un comprimido seguido.



Deje de tomar este fármaco temporalmente y utilice otro método anticonceptivo. Reanude el tratamiento con el siguiente envase de comprimidos el primer día de su próxima menstruación.

\* Si ha olvidado tomar alguno de los comprimidos de color blanco ligeramente más grandes, debe proceder como si lo hubiese tomado, no tome los comprimidos olvidados y reanude el tratamiento con el siguiente comprimido previsto cuando se acuerde.

**2** Pueden aparecer los siguientes síntomas entre el primer y el segundo ciclo después de empezar a tomar este fármaco:

- Náuseas
  - Dolor y tensión mamaria
  - Sangrado leve entre menstruaciones
- Estos síntomas suelen desaparecer mientras se toma el fármaco, pero si tiene alguna molestia, consulte a su médico o farmacéutico.

**3** Si presenta alguno de los síntomas siguientes, deje de tomar este fármaco y acuda a urgencias de inmediato:

- Brazos o piernas: dolor o hinchazón repentinos, o debilidad o entumecimiento en alguna de las piernas
- Tórax: falta repentina de aliento, dolor opresivo
- Cabeza: dolor de cabeza intenso
- Boca: habla confusa o dificultad para hablar
- Ojos: Visión borrosa indolora

**4** Deje de tomar este fármaco y consulte inmediatamente a su médico en los casos siguientes, aunque el síntoma sea leve:

● Cuando se sospeche que los síntomas puedan estar causados por una trombosis:

Dolor, hinchazón, entumecimiento, enrojecimiento o aumento de la temperatura en alguna de las piernas, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, etc.

● Cuando no pueda mover el cuerpo, experimente un aumento considerable de la presión arterial, sufra deshidratación, etc.

**5** Por favor, consulte a su médico en los casos siguientes:

- No tiene la menstruación durante el descanso de 7 días
- Padece diarrea o vómitos intensos de forma persistente
- Está tomando otros fármacos o complementos naturales
- Se somete a pruebas clínicas de laboratorio
- Desea quedarse embarazada
- Experimenta otros síntomas que la preocupan