致特居乐（Triquilar）28首次使用者

1 请打开钱夹式包装盒，
撕开月历贴纸。

钱夹式包装盒 ▶

2 特居乐28片的首次服药从“月经周期第一天”开始。

① 请撕下月历贴纸上左端为月经周期第一天所对应星期的那张贴纸，
如下图照片所示粘贴于药片铝塑板上。请扔掉剩余月历贴纸。

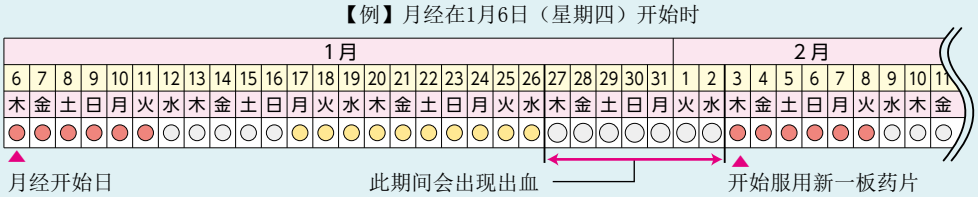
【例】
月经在星期四
开始时

② 按照月历贴纸与药片板上的箭头方向，
从浅棕色药片开始服药，每天1片连服28天，
每天约同一时间服药。
通常服用最下面一排的药片（略大的白色药片）期间，
会出现类似月经的出血。

③ 无论出血停止或持续，在28片全部服完后，继续开始服用新一板药片。

④ 连续服用特居乐28片时，由于每次开始服用新一板药片的星期均相同，请粘贴与①相同的月历贴纸。

【例】月经在1月6日（星期四）开始时



月：星期一，　火：星期二，　水：星期三，　木：星期四，　金：星期五，　土：星期六，　日：星期日

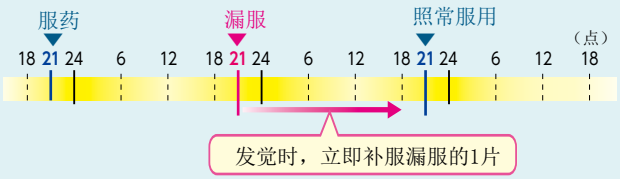
请每天约同一时间
（例如就寝前）服药

特居乐28片服药期间的注意事项

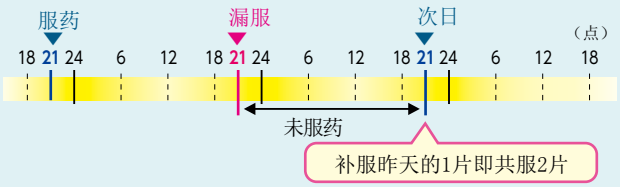
漏服时（略大的白色药片除外※）

【例】每天21点（晚上9点）服药时

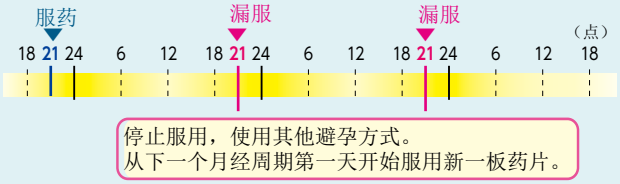
●漏服1片，在次日服药时间之前发觉时



● 漏服1片，在次日服药时间发觉时



● 连续漏服1片以上



※漏服了略大的白色药片时，就当作该漏服药片已经服用，
不必补服，从当您发觉时开始照常服用下一片药。

开始服药的1～2周期，有时会出现以下症状。

- 轻度恶心
- 乳房胀痛
- 周期中出现轻度出血

这些症状通常均在服药期间消失，
若担心或者您感觉身体有任何不适，请咨询医师或药剂师。

出现下述症状时，请停止服药并立即前往急诊中心就诊。

- 上肢或下肢…突发疼痛或肿胀，或者单侧腿部无力或麻木
- 胸部…突发性气短、挤压疼痛
- 头…剧烈头痛
- 口…舌头打结、或言语困难
- 眼…突发性视力问题　等

出现下述情况时，即使症状较轻也请停止服药，立即就诊。

- 出现疑似血栓的症状时
  单侧下肢部疼痛、肿胀、麻木、皮肤发红、
  烧灼感，头痛，恶心、呕吐等
- 出现身体无法动弹、血压明显升高、脱水症状等情况时

如遇下述情况请咨询医师。

- 服用最下面一排药片（略大的白色药片）期间未出现月经出血时
- 持续剧烈腹泻，或者呕吐时
- 服用其他药物或保健食品时
- 接受临床检查时
- 备孕时
- 出现其他担心的症状时

Bayer Yakuhin, Ltd.
Approval Number: L.JP.MKT.WH.04.2016.0578