

Início de sua primeira caixa de Triquilar 21

- 1 Abra a embalagem e retire a folha adesiva com o calendário.

Embalagem ►



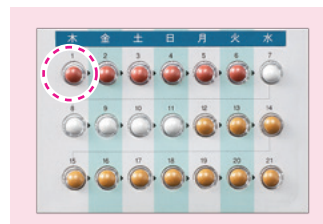
- 2 O primeiro comprimido de Triquilar 21 deve ser tomado no primeiro dia do ciclo menstrual.

1 Retire do calendário adesivo a tira na qual o primeiro dia da semana, impresso do lado esquerdo, corresponder ao dia de início do ciclo menstrual. Posicione a tira sobre a cartela conforme a figura a seguir. Descarte as outras tiras adesivas



[Exemplo] Se a sua menstruação começar na quinta-feira.

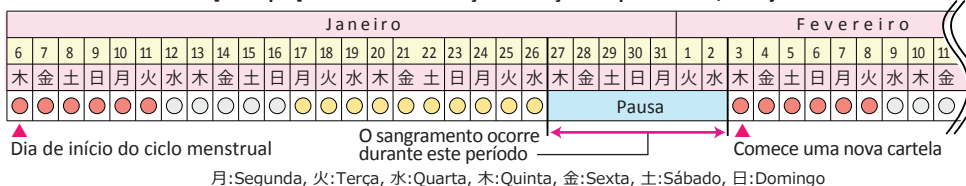
2 De acordo com os dias na tira do calendário e as setas impressas, comece com um comprimido marrom-claro e continue a tomar um comprimido por dia durante 21 dias, aproximadamente no mesmo horário, todos os dias. Depois que terminar de tomar todos os 21 comprimidos, não tome mais nenhum por 7 dias (pausa). Depois que você tomar o último comprimido, normalmente haverá um sangramento semelhante ao menstrual (menstruação) durante a semana em que você não estiver tomando os comprimidos.



3 Independentemente do sangramento menstrual (menstruação) ter parado ou não, inicie a cartela seguinte após a pausa de 7 dias.

4 Caso você continue a tomar Triquilar 21, todas as novas cartelas iniciarão no mesmo dia da semana da primeira cartela. Utilize a mesma tira adesiva com o calendário, conforme as instruções no tópico 1

[Exemplo] Se a sua menstruação começar na quinta-feira, 6 de janeiro:



Tome os comprimidos de TRIQUILAR 21 aproximadamente no mesmo horário (por exemplo, antes de dormir).

Preste atenção aos seguintes pontos ao tomar o Triquilar 21:

- Se você se esquecer de tomar um comprimido

[Exemplo] Se você toma um comprimido às 21h todos os dias.

- Se você perceber que esqueceu um comprimido antes do horário da próxima dose.



Tome o comprimido que esqueceu assim que se lembrar.

- Se você se esquecer de tomar um comprimido e se lembrar no horário da sua próxima dose.



Tome dois comprimidos, inclusive o comprimido que foi esquecido.

- Se esquecer mais de um comprimido de uma vez.



Pare de tomar TRIQUILAR 21 temporariamente e utilize outro método contraceptivo. No primeiro dia do próximo ciclo menstrual, continue a partir da cartela seguinte.

- Os seguintes sintomas poderão ocorrer durante o primeiro e o segundo ciclos, após você começar a tomar este medicamento:

- Náuseas leves
 - Inchaço das mamas
 - Sangramento leve entre um ciclo menstrual e outro
- Esses sintomas geralmente tendem a desaparecer à medida que você usar este medicamento, continuar a tomar TRIQUILAR 21, mas se ficar preocupada ou perceber alguma anormalidade em seu organismo, consulte seu médico ou farmacêutico.

- Se tiver qualquer um dos seguintes sintomas, suspenda o uso deste medicamento e dirija-se imediatamente a um serviço de emergência:

- Braço ou perna: dor ou inchaço repentinos ou fraqueza ou dormência em qualquer uma das pernas
- Peito: falta de ar repentina, com sensação de opressão no peito
- Cabeça: dor de cabeça forte
- Boca: língua presa ou dificuldade para falar
- Olhos: problemas repentinos de visão etc.

- Suspenda o uso deste medicamento e procure o seu médico imediatamente nos seguintes casos, mesmo que os sintomas sejam leves:

- Caso você tenha sintomas suspeitos de trombose: Dor, inchaço, dormência, vermelhidão ou rubor quente em qualquer uma das pernas; dor de cabeça, náusea ou vômito, etc.
- Caso não consiga movimentar o corpo, apresente aumento significativo da pressão arterial ou se estiver desidratada, etc.

- Entre em contato com o seu médico nos seguintes casos:

- Caso a menstruação não ocorra enquanto você estiver tomando os comprimidos da última fi eira da cartela (comprimidos brancos ligeiramente maiores)

- Na presença de vômitos ou diarreia graves e persistentes .
- Caso tome outros medicamentos ou produtos naturais
- Caso faça exames clínicos laboratoriais
- Se desejar engravidar
- Se tiver outros sintomas que a preocupem