

# Starting your first pack of Triquilar 21

- 1** Open the wallet package and remove the adhesive calendar sheet.

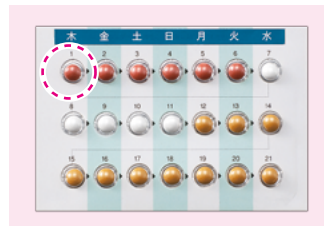
Wallet package ▶



- 2** Remove the day strip from the adhesive calendar sheet on which the same day of the week as your first menstruation started on is printed on the left. Place the strip onto the tablet sheet as shown below. Dispose of the remaining adhesive strips.



- 2** カレンダーシールと錠剤の矢印にしたがって、赤褐色の錠剤から1日1錠ずつ21日間、毎日ほぼ一定の時刻に飲みます。全部飲み終わったら7日間休薬(薬を飲むのをやめる)します。最後の1錠を飲んだ後、通常休薬期間中に月経に似た出血が起こります。



- 3** 出血が終わっていても続いても、**7日間の休薬が終わったら新しい錠剤シートを飲み始めてください。**

- 4** トリキュラー錠21の服用を続ける場合、新しい錠剤シートの服用開始日は毎回同じ曜日になりますので、**1**と同じカレンダーシールを貼り付けてください。

【例】1月6日(木)に月経が始まった場合

1月														2月																						
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
●	●	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
月経開始日														休薬期間							新しい錠剤シートを飲み始めます															

この間に出血が起こります

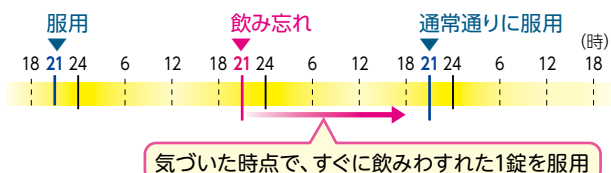
毎日ほぼ一定の時刻  
(例えば寝る前など)に  
飲むようにしてください

## トリキュラー錠21服用中に注意していただきたいこと

### ● 飲み忘れたとき

【例】毎日21時(午後9時)に飲んでいるとき

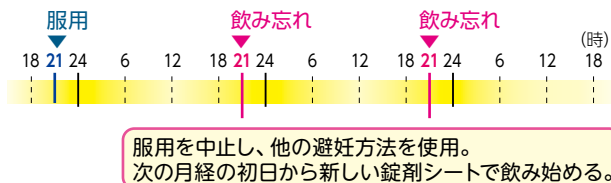
- 1日飲み忘れて、次の日の服用時刻までに気づいたとき



- 1日飲み忘れて、次の日の服用時刻に気づいたとき



- 2日以上連続して飲み忘れたとき



### ● 服用を開始して1~2周期は、下記の症状が現れることがあります。

- 軽度の吐き気 ● 乳房の張り ● 周期の途中の軽度の出血
- これらの症状は、いずれも通常は服用中に消失しますが、心配な場合や、その他にも身体に何か異常を感じたときは、医師または薬剤師に相談・報告してください。

### ● 次のような症状があらわれた場合には飲むのをやめてすぐに救急医療機関を受診してください。

- 手足 …… 足の突然の痛み・腫れ、脱力・まひ
- 胸 …… 突然の息切れ、押しつぶされるような痛み
- 頭 …… 激しい頭痛 ● □ …… 舌のもつれ・しゃべりにくい
- 目 …… 突然の視力障害 など

### ● 次のような場合には、症状が軽くても飲むのをやめてただちに受診してください。

- 血栓症が疑われる症状があらわれた場合  
足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり、頭痛、吐き気・嘔吐 など
- 体が動かせない状態になった場合、著しく血圧が上がった場合、脱水の状態になった場合など

### ● 以下のときは、医師に相談・報告してください。

- 休薬期間中に出血がないとき
- 激しい下痢、または嘔吐が続くとき
- 他の薬や健康食品を服用・摂取するとき
- 臨床検査を受けるとき ● 妊娠を希望するとき
- その他、気になる症状があるとき