

Cómo tomar su primer paquete de Triquilar 21

- 1 Abra el envase del paquete y retire el calendario adhesivo.

Envase del paquete ▶



- 2 El primer comprimido de Triquilar 21 se debe tomar el primer día de la menstruación.

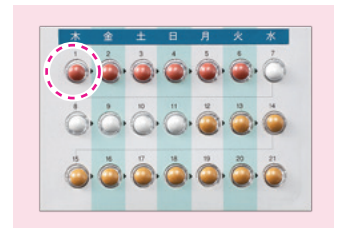
1 Retire la tira de días del calendario adhesivo que tenga impreso a la izquierda el día de la semana en que se inició su menstruación. Coloque la tira en el blíster de comprimidos según se indica a continuación. Deshágase de las tiras adhesivas restantes.



[Ejemplo]
Si su menstruación comienza el jueves.

2 De acuerdo con la tira de días del calendario y las flechas impresas, comience con el comprimido marrón claro y continúe tomando un comprimido por día durante 21 días, aproximadamente a la misma hora cada día. Luego de haber tomado los 21 comprimidos, no tome ningún otro durante 7 días (descanso). Después de tomar el último comprimido, el sangrado de tipo menstrual (menstruación) debería producirse con normalidad durante la semana que no esté tomando los comprimidos.

3 Independientemente de si su menstruación se detuvo o no, comience con el siguiente blíster de comprimidos después del descanso de 7 días.



- 4 Si continúa tomando Triquilar 21, comience a tomar cada nuevo blíster de comprimidos el mismo día de la semana que el primer blíster. Utilice la misma tira de días del calendario según se indica en 1.

[Ejemplo] Si su menstruación comienza el jueves, 6 de enero.

| Enero | | | | | | | | | | | | | | Febrero | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| ● | ● | ● | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| El sangrado se produce durante este período | | | | | | | | | | | | | | Período de descanso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

▲ Día de inicio de la menstruación

月, lunes; 火, martes; 水, miércoles; 木, jueves; 金, viernes; 土, sábado; 日, domingo

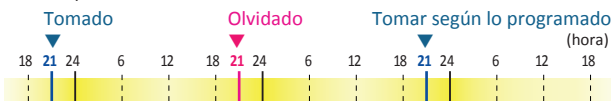
Tome cada comprimido (o comprimidos) aproximadamente a la misma hora del día (por ejemplo, antes de irse a dormir).

Asegúrese de tener en cuenta lo siguiente mientras toma Triquilar 21:

- Si olvida tomar un comprimido

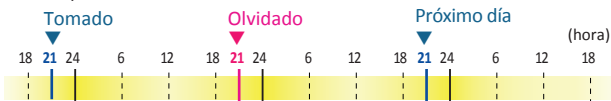
[Ejemplo] Si toma un comprimido a las 9:00 p.m. todos los días.

- Si se da cuenta de no haber tomado un comprimido antes de la hora de su próxima dosis.



Tome el comprimido olvidado tan pronto como lo recuerde.

- Si olvidó tomar un comprimido y se da cuenta a la misma hora de la próxima dosis.



Tome dos comprimidos, incluido el comprimido que olvidó tomar.

- Si olvida más de 1 comprimido seguido.



Interrumpa la toma de este medicamento temporalmente y utilice otro método anticonceptivo. El primer día de su próxima menstruación, vuelva a tomar el próximo blíster de comprimidos.

- Se pueden presentar los siguientes síntomas durante el primer al segundo ciclo después de iniciar este medicamento:

- Náuseas leves
 - Inflamación de las mamas
 - Sangrado leve entre menstruaciones
- En general, estos síntomas desaparecen mientras toma este medicamento, pero si le preocupa o siente algo inusual en su cuerpo, consulte a su médico o farmacéutico.

- Si tiene alguno de los siguientes síntomas, deje de tomar este medicamento y acuda a un centro de urgencias de inmediato:

- Brazos o piernas: dolor o inflamación repentinos, o debilidad o adormecimiento en cualquiera de las piernas
- Pecho: dificultad respiratoria repentina, dolor opresivo
- Cabeza: dolor severo
- Boca: lengua torcida o dificultad con el habla
- Ojos: problema visual repentino etc.

- Deje de tomar este medicamento y vea a su médico de inmediato en los siguientes casos, incluso si el síntoma sea leve:

- Cuando se presentan síntomas que supuestamente se deben a una trombosis: Dolor, inflamación, adormecimiento, enrojecimiento, o sofoco de cualquiera de las piernas; dolor de cabeza, náuseas o vómito. etc.
- Cuando no pueda mover el cuerpo, tenga un importante incremento de la presión arterial, esté deshidratada, etc.

- Consulte a su médico en los siguientes casos:

- Ausencia de menstruación durante el período de descanso de 7 días
- La diarrea o vómitos severos persistentes
- Toma otros medicamentos o alimentos saludables
- Se realiza análisis de laboratorio clínico
- Desea quedar embarazada
- Tiene otros síntomas que la preocupan