

# 致特居樂 (Triquilar) 21片初次使用者

**1 請打開錢夾式包裝盒，撕開月曆貼紙。**

錢夾式包裝盒 ▶



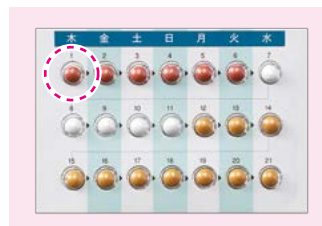
**2 特居樂21片的首次服藥從「月經週期第一天」開始。**

**1** 請撕下月曆貼紙上左端為月經週期第一天所對應星期的那張貼紙，如下圖照片所示粘貼於藥片鋁箔板上。請扔掉剩餘月曆貼紙。

【例】月經在星期四開始時



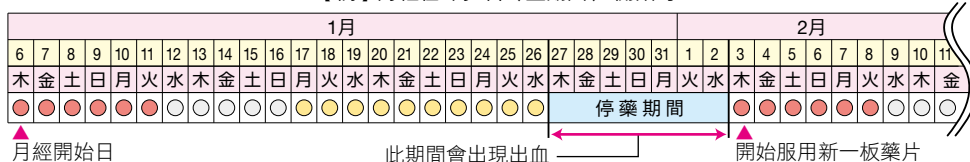
**2** 按照月曆貼紙與藥片板上的箭頭方向，從棕色藥片開始服藥，每天1片連服21天，每天約同一時間服藥。全部服藥完成後停藥7天（停止服藥）。在服完最後一片後，通常在停藥期間會出現類似於月經的出血。



**3** 無論出血停止或持續，在停藥7天後開始服用新一板藥片。

**4** 連續服用特居樂21片時，由於每次開始服用新一板藥片的星期均相同，請依照步驟一的指示黏貼月曆貼紙。

【例】月經在1月6日（星期四）開始時



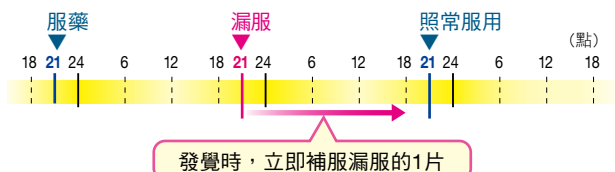
請每天約同一時間（例如就寢前）服藥

## 特居樂21片服藥期間的注意事項

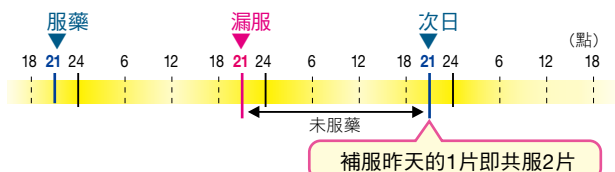
### ● 漏服時

【例】每天21點（晚上9點）服藥時

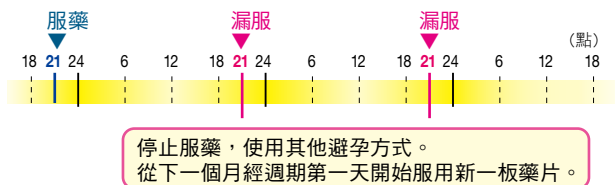
● 漏服1天，在次日服藥時間之前發覺時



● 漏服1天，在次日服藥時間發覺時



● 漏服連續超過2天時



### ● 開始服藥的1~2週期，有時會出現以下症狀。

- 輕度惡心
  - 乳房脹痛
  - 週期中出現輕度出血
- 這些症狀通常均在服藥期間消失，若擔心或者您感覺身體有任何不適，請諮詢醫師或藥劑師。

### ● 出現下述症狀時，請停止服藥並立即前往急救中心就診。

- 手腳…腳部突發性疼痛、腫脹，四肢無力、麻痺
- 胸部…突發性氣喘、擠壓疼痛
- 頭…劇烈頭痛
- 口…舌頭打結、言語困難
- 眼…突發性視力障礙等

### ● 出現下述情況時，即使症狀較輕也請停止服藥，立即就診。

- 出現疑似血栓的症狀時  
腳部疼痛、腫脹、麻木、皮膚發紅、燒灼感，頭痛，惡心、嘔吐等
- 出現身體無法動彈、血壓明顯升高、脫水症狀等情況時

### ● 如遇下述情況請諮詢醫師。

- 在七天停藥期未出現出血
- 持續劇烈腹瀉，或者嘔吐時
- 服用其他藥物或保健食品時
- 接受臨床檢查時
- 準備懷孕時
- 出現其他擔心的症狀時