

# 致特居乐 (Triquilar) 21片首次使用者

- 1 请打开钱夹式包装盒，  
撕开日历贴纸。

钱夹式包装盒 ▶



- 2 特居乐21片的首次服药从“月经周期第一天”开始。

- 1 请撕下日历贴纸上左端为月经周期第一天所对应星期的那张贴纸，  
如下图照片所示粘贴于药片铝塑板上。请扔掉剩余日历贴纸。

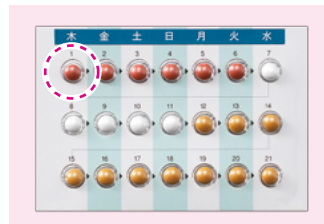


【例】  
月经在星期四  
开始时

- 2 按照日历贴纸与药片板上箭头方向，  
从浅棕色药片开始服药，每天1片连服21天，  
每天约同一时间服药。

全部服药完成后停药7天（停止服药）。

在服药最后一片后，通常在停药期间会出现类似于月经的出血。



- 3 无论出血停止或持续，在停药7天后开始服用新一板药片。

- 4 连续服用特居乐21片时，由于每次开始服用新一板药片的星期均相同，请粘贴与①相同的日历贴纸。

【例】月经在1月6日（星期四）开始时



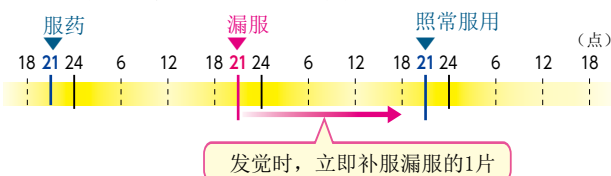
请每天约同一时间  
（例如就寝前）服药

## 特居乐21片服药期间的注意事项

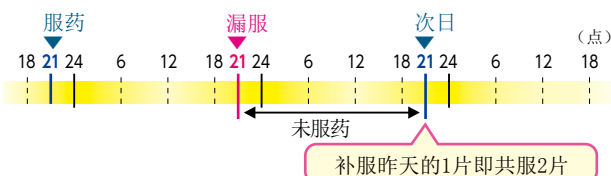
### 漏服时

【例】每天21点（晚上9点）服药时

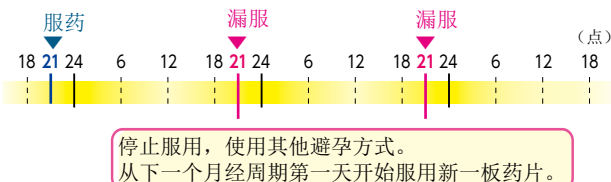
- 漏服1天，在次日服药时间之前发觉时



- 漏服1天，在次日服药时间发觉时



- 连续漏服1片以上



- 开始服药的1~2周期，有时会出现以下症状。

● 轻度恶心 ● 乳房胀痛 ● 周期中出现轻度出血

这些症状通常均在服药期间消失，

若担心或者您感觉身体有任何不适，请咨询医师或药剂师。

- 出现下述症状时，请停止服药并立即前往急诊中心就诊。

● 上肢或下肢…突发疼痛或肿胀，或者单侧腿部无力或麻木  
● 胸部…突发性气短、挤压疼痛  
● 头…剧烈头痛 ● 口…舌头打结、或言语困难  
● 眼…突发性视力问题 等

- 出现下述情况时，即使症状较轻也请停止服药，  
立即就诊。

● 出现疑似血栓的症状时  
单侧下肢部疼痛、肿胀、麻木、皮肤发红、  
烧灼感，头痛，恶心、呕吐等  
● 出现身体无法动弹、血压明显升高、脱水症状等情况时

- 如遇下述情况请咨询医师。

● 服用最下面一排药片（略大的白色药片）期间未出现月经出血时  
● 持续剧烈腹泻，或者呕吐时  
● 服用其他药物或保健食品时  
● 接受临床检查时 ● 备孕时  
● 出现其他担心的症状时