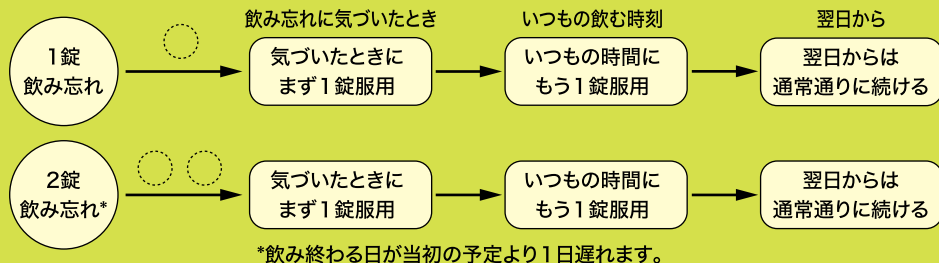




# ヤーズ® 配合錠 服用中に注意していただきたいこと

## 1～24番目の錠剤（淡赤色錠）を飲み忘れた場合



※25～28番目の錠剤（白色錠）を飲み忘れた場合は飲んだものと見なし、その後は通常通り継続してください。

### ★服用を始めて1～2周期は、下記の症状が現れることがあります。

- 頭痛
- 軽度の吐き気
- 周期の途中に起こる軽度の出血 など

これらの症状は、特に飲み始めによくあらわれますが、通常は飲み続けることによってみられなくなります。しかし、ひどい場合や長く続くときは、医師に相談してください。

### ★下記の症状は血栓症\*が疑われる症状です。

次のような症状があらわれた場合は、**すぐに救急医療機関を受診**してください。

- 突然の足の痛み・腫れ
- 手足の脱力・まひ
- 突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
- 激しい頭痛、舌のもつれ・しゃべりにくい
- 突然の視力障害（見えにくいところがある、視野が狭くなる） など

次のような症状があらわれた場合は、血栓症の疑いがあります。症状が軽くても飲むのをやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 足の痛み・腫れ・しびれ・発赤・ほてり、頭痛、嘔吐（おうと）・吐き気 など

次のような状態になった場合、飲むのをやめて**すぐに医師に相談**してください。

- 体を動かさない、脱水 など

長時間同じ姿勢でいたり、水分が不足したりすると血栓症が起こりやすくなります。適度に体を動かしたり、こまめに水分をとるようにしましょう。

※血栓症とは：血管内に血の塊（血栓）が詰まる疾患で、医療機関での早急な対応が必要です。静脈血栓症としては、深部静脈血栓症・肺塞栓症（いわゆるエコノミークラス症候群、ロングフライト症候群）などがあります。

### ★以下のときは、医師に相談・報告してください。

- 一番下の段の白い錠剤を飲み終わっても出血が来ないとき
- 臨床検査を受けるとき
- 激しい下痢、または嘔吐が続くとき
- 妊娠を希望するとき
- 他の薬や健康食品を服用・摂取するとき
- その他、気になる症状があるとき

その他、心配なことやわからないことがありましたら、ご相談ください。